



4週間以上続いたら受診を

長く続く咳はアレルギーの場合も

答えてくれたのは…



医療法人社団 健裕会 中谷病院

中谷裕司 医師

Q. 咳が長く続いています。風邪ではないようなのですが、ぜんそくでしょうか？

A. 4週間以上、咳が続くなら咳ぜんそくかもしれません。咳ぜんそくは長時間に渡って咳が続く病気で、アレルギーなどが原因で発症します。気管支に炎症が生じているので咳がでますが、気管支ぜんそくに比べると気管支が狭くなっていないので、ぜんそく特有の「ゼーゼー、ヒューヒュー」という音は鳴りません。咳ぜんそくの治療には、気管支の炎症を抑えるステロイドの吸入薬を中心に、気管支を拡げるベータ刺激剤・抗コリン剤の吸入などや、内服の抗アレルギー剤を組み合わせる処方します。さらに、アレルギーの原因となる環境（ほこり、ハウスダスト、ダニ、ペットなど）を改善。重症化すると気管支が狭くなり、気管支ぜんそくになる場合もあります。長引く咳は風邪だと思い込まず、検査ををお勧めします。