

地域に密着した医療と介護 生活習慣病の改善は運動と食事で

医療法人社団 健裕会 中谷病院

内科・循環器内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・リハビリテーション科・人工透析内科

📞ご相談ください

- 健診で異常が見つかった
- 急な体重の増減
- 人間ドックを受けたい
- 健診で指摘された生活習慣病を改善したい
- 内視鏡検査を受けたいが不安がある
- 血圧が高くなった
- 煙草がやめられない
- メタボが気になる
- 風邪ではないのに、咳が続いている
- 自宅でリハビリテーションを受けたい



院長 中谷 裕司さん

姫路市飾磨区出身。高知大学医学部卒業。内科、循環器内科、アレルギー科、呼吸器内科、消化器内科(内視鏡)担当。ぜんそく治療に注力。趣味は車、テニス、ゴルフ、スキーほか

運動と食事面でサポート 生活習慣病プロジェクト

充実の診療科目、在宅医療や訪問診療に力を入れ、地域のかかりつけ医を目指す「中谷病院」。生活習慣病の改善に取り組むプロジェクトが、注目されています。

「生活習慣病改善プロジェクト」は、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、健康運動指導士がタッグを組み、高血圧や糖尿病、高脂血症などの治療のほか、運動と食事を個別にアドバイス。週1回、同院内で直接健康運動指導士のもとで行う運動療法のほか、栄養指導、薬の調整や日常生活管理などを受けることができます。「生活習慣病は、さまざまな病気の源。運動と食事療法で、薬を必要としな

い健康な身体を目指します」と中谷院長。興味がある人は、相談を。

また、一定の基準を満たす人には、保険適用で禁煙治療を実施。治療に加え、カウンセリングや生活指導など、精神面でのサポートも充実しています。

多彩な人間ドックのコース 休憩は個室でゆったりと

さらに、同院では人間ドックを利用する人に、専用の個室型休憩サロンを設置。落ち着いた雰囲気個室にはテレビやドリンクが用意され、利用者数が限られているので、ゆっくりと人間ドックを受けることができます。もちろん、コースは多彩で、肺がん健診や脳ドックなどオプションも充実しています。詳細は問い合わせを。



「生活習慣病改善プロジェクト」では、市内の会員制ダイエットクラブBRAの健康運動指導士が個人別に運動プログラムを提供



人間ドック受診者に用意された個室サロン。テレビや飲み物が用意され、ゆったりと過ごしながら健診を受けることが可

医療法人社団 健裕会 中谷病院

☎079-235-5566

- 姫路市飾磨区細江2501
- Pあり

健裕会 中谷病院

検索

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×	×
16:00~18:00	●	●	×	●	●	×	×	×

